

На 02 Сентябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		428.55
Каша молочная жидкая манная	200	192.03
Бутерброд с маслом	35	110.00
Кофейный напиток с молоком	170	126.52
Завтрак 2		46.97
Нектарины	100	46.97
Обед		607.93
Борщ с капустой и картофелем	200	100.29
Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	130	166.72
Бефстроганов из отварного мяса	75	191.80
Помидоры свежие	30	5.66
Хлеб ржаной	37	106.19
Компот из свежих яблок	180	37.27
Полдник		269.15
Омлет натуральный	60	121.22
Кабачковая икра из свежих овощей	100	54.31
Хлеб пшеничный	30	72.60
Чай с сахаром	180	21.02
		1352.60

медсестра _____ (_____)