

На 02 Сентябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 3 Юля

Тисленко М.В.

| Ясли                                      |       |                |
|-------------------------------------------|-------|----------------|
|                                           | выход | ккал           |
| <b>Завтрак</b>                            |       | <b>350.00</b>  |
| Каша молочная жидкая манная               | 150   | 157.83         |
| Бутерброд с маслом                        | 30    | 83.89          |
| Кофейный напиток с молоком                | 150   | 108.28         |
| <b>Завтрак 2</b>                          |       | <b>46.73</b>   |
| Нектарины                                 | 95    | 46.73          |
| <b>Обед</b>                               |       | <b>487.06</b>  |
| Борщ с капустой и картофелем              | 180   | 89.40          |
| Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом | 120   | 107.94         |
| Бефстроганов из отварного мяса            | 65    | 164.71         |
| Помидоры свежие                           | 30    | 5.66           |
| Хлеб ржаной                               | 30    | 85.47          |
| Компот из свежих яблок                    | 150   | 33.88          |
| <b>Полдник</b>                            |       | <b>210.44</b>  |
| Омлет натуральный                         | 50    | 104.92         |
| Кабачковая икра из свежих овощей          | 80    | 39.59          |
| Хлеб пшеничный                            | 20    | 48.40          |
| Чай с сахаром                             | 150   | 17.53          |
|                                           |       | <b>1094.23</b> |

медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)